



AGENTUR RITA REINKENS
MANAGEMENT & CASTING



Dr. Stephanie Grabhorn

TV-Expertin für
Gesundheit und Ernährung



AGENTUR RITA REINKENS

T: 089-5999 7300
M: 0175-1815913
mail@rita-reinkens.de
www.rita-reinkens.de



AGENTUR RITA REINKENS
MANAGEMENT & CASTING

Dr. Stephanie Grabhorn

TV-Expertin für Gesundheit und Ernährung

Kurz-Vita und Informationen

Studium

abgeschlossenes Studium der Humanmedizin

Beruflicher Werdegang

1995 - 2008

Beratende Ärztin in eigener Praxis Schwerpunkte: Adipositas, Sport, Alltagsbewegung, Prävention, Essstörungen, Vitaminberatung (Orthomolekularmedizin), Nahrungsmittelallergien, Diabetesberatung, Fettstoffwechselstörungen, Ernährung v. Kindern + Jugendlichen

1999 - 2000

Arzt i. P. Dermatologie

2003

Ausbildung zur **Ernährungsmedizinerin BfD**

2003 - 2008

Leitung der medizinisch-wissenschaftliche Abteilung

FormMed HealthCare AG Gesellschaft für Medizin und Forschung, Frankfurt/M. Schwerpunkte: Entwicklung von Konzepten und Produkten für den Gesundheitsmarkt, Erstellung von wissenschaftlichen Informationsmaterialien, Dokumenten, Vorträgen für Fachpublikum und Endkunden.

Seit Mai 2008

Projektleitung: Einführung eines Ballaststoffproduktes auf dem deutschen Markt, Fa: Agripharm Ltd., Summerville, Florida

Vorträge/ Moderationen

Moderationen und Vortragstätigkeit für Pharmafirmen, Ärztezentren, Krankenhäuser, Fitnessstudios, Physiotherapeuten und Fachverbände

Schwerpunktthemen: Prävention, Stress- + Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe, Einsatz von Vitaminen, Ernährung bei: Diabetes Typ 2, Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin), Metabol. Syndrom, Übergewicht (Adipositas), Diäten, Gesund leben mit Sport und Ernährung, Bewegung und Prävention von Erkrankungen, Ernährung von Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen

Publikationen

„Übergewicht ohne Grund“ (2005) , (Mitherausgeberin), Knauer-Verlag

„Granatapfel - Frucht der Götter“ (2007) im Joy-Verlag

Fachartikel z. B. zu den Themen Nahrungsmittel-allergien, Übergewicht, Vitamine, Fehlernährung, Stoffwechselstörungen, Ernährung in den Wechseljahren, Bewegung und Gesundheit in diversen Zeitschriften.

Fernsehen

Premiere, Focus TV: „Fühl Dich wohl: Kochen“ mit Sternekoch Chr. Henze und Helen Wild als Studiogast/ Expertin in 48 Sendungen

HR: Sendung: „Service Trend: Gesundheit“ Expertin zum Thema: Gesund leben, gesund essen, Prävention

MDR: In der Sendung „Hier ab vier“ als Expertin für Ernährungsmedizin vorgestellt (Mai 2007)

Radio

Seit September 2008: Interviews als Gesundheitsexpertin in HR3